



Het PPDC programma biedt intensieve begeleiding aan dansers tussen de 15 en 18 jaar oud die zich bevinden in het jaar waarin ze audities afleggen voor een dansopleiding. Ons team bestaat uit een voedingsdeskundige, een fysiotherapeut, een studiobegeleider en een health coach, die allen over uitgebreide ervaring beschikken in hun vakgebied en het werken met dansers. (LINK NAAR BIO'S en WEBSITES)

Naast de reguliere danslessen die de dansers volgen op hun eigen dansschool, worden ze intensief voorbereid op de komende audities en de ingrijpende veranderingen die volgen wanneer ze al dan niet worden aangenomen. Het PPDC programma richt zich op

## VOOR JE OUDERS

het vervullen van drie belangrijke psychologische behoeften: **autonomie**, **bekwaamheid** en **verbondenheid**. We zijn ervan overtuigd dat deze elementen van cruciaal belang zijn voor het psychologisch welzijn en de autonome motivatie van de dansers. Door hieraan te voldoen, zullen ze beter in staat zijn om de uitdagingen te trotseren die ze tegenkomen op hun weg naar een professionele danscarrière.

Wij zijn enorm gemotiveerd om jonge dansers te begeleiden bij hun overgang naar een dansopleiding.

Meer informatie nodig?  
Neem contact met ons op.  
Wij helpen graag.

**PRE**  
PROFESSIONAL  
**DANCE**  
COACHING

The Next  
Stage  
Project

## PRE PROFESSIONAL DANCE COACHING



Saskia de Badts  
▶ HEALTH COACHING



Manouk van Dommelen  
▶ FYSIOTHERPEUT



Sara de Jong  
▶ VOEDINGDESKUNDIGE



Jasmijn Wolfers  
▶ STUDIE BEGELEIDING

## MAAK JOUW DANSDROMEN REALITEIT



HOE KUNNEN  
WIJ JE HELPEN?

**PRE**  
PROFESSIONAL  
**DANCE**  
COACHING



Droom jij al je hele leven van een danscarrière, en ben je van plan om in voorjaar 2024 auditie te gaan doen voor een HBO Dansopleiding? Lees snel verder om te zien hoe je je kansen enorm kan vergroten en jouw dansdromen uit kan laten komen.

## MEER DAN KEIHard TRAINEN

Je neemt al van kleins af aan les en inmiddels waarschijnlijk ook meerdere keren in de week. Dat is geweldig,

want het continue verbeteren van je techniek in verschillende dansstijlen is een must om kans te kunnen maken om aangenomen te worden op een opleiding.

Maar met alleen keihard trainen ben je er nog niet. Daar is echt meer voor nodig:

- Kennis over de verschillende HBO Opleidingen, hun auditie procedures en criteria.
- Kennis over de juiste voeding voor jou, om het maximale uit je dansen te halen.
- Mentale begeleiding zodat je om kan gaan met alle uitdagingen die op je pad gaan komen.
- Weten hoe je effectief traint zodat je sterker en leniger word.

Allemaal zaken die essentieel zijn om succesvol je dansdroom waar te kunnen maken. En dat kan je zeker niet alleen, daar heb je het juiste team van experts voor nodig.



LAURA COLÓN | The Next Stage Project

## Wij zijn er om te helpen

Natuurlijk helpen je docenten en de leiding van de school waar je lessen volgt. Zij hebben het echter vaak heel druk om je de extra begeleiding te kunnen geven waar jij behoefte aan hebt.

Wij zijn er voor jou en hebben samen bijna 100! Jaar ervaring. Met onze intensieve begeleiding en expertise, bereid je jezelf maximaal voor op de audities van een dansopleiding. Wij staan voor je klaar.

[www.preprofessionaldancecoaching.nl](http://www.preprofessionaldancecoaching.nl)

### WAAROM

## PRE PROFESSIONAL DANCE COACHING

Als danser is het cruciaal om te weten dat je het allemaal niet alleen hoeft te doen. Succes behalen in de wereld van dans vereist de juiste begeleiding. Het is belangrijk je te omringen met een team van experts. Dat is waar wij in beeld komen. We begrijpen de behoefte van dansers om hun fysieke & mentale vaardigheden te verfijnen en zo het maximale uit zichzelf te halen. Met ons programma bieden we je een unieke gelegenheid om jezelf te omringen met de allerbeste begeleiding.

Met dit programma geef je jezelf de beste kans van slagen. Ontdek een ongekende transformatie met als resultaat:

- Explosieve persoonlijke mentale groei
- Een lichaam in topconditie
- Kennis van alle HBO opleidingen
- Kennis van de beste voeding voor jouw lichaam
- Gesteund door een team van absolute TOP experts.

### WAT IS

## PRE PROFESSIONAL DANCE COACHING



FOTOGRAAF | The Next Stage Project

## HOE ZIET HET PROGRAMMA ERUIT?

Doel is je maximaal voor te bereiden bij de overgang van lokale dansschool naar een HBO opleiding en op het auditie proces. Het programma duurt 6 maanden.

- Je krijgt een intake bij alle experts om een voor jou persoonlijk plan te maken voor de komende 6 maanden.
- 6 maanden lang individuele begeleiding via Zoom
- 4 Workshopmomenten waarin je les krijgt van een gast docent die ook les geeft op een opleiding (Dans) en les van een van de experts.
- BONUS: Maandelijks online Q&A met een van ons.

Met onze begeleiding ga je vol zelfvertrouwen de danswereld in en behaal je de successen waar je altijd van gedroomd hebt.